

Gør mig klar til mit møde



TIL _____

FRA _____

Her er der nogle spørgsmål, som du måske kan have glæde af at tænke over, inden du skal til møde. Det kan fx være et møde med din børne- og ungerådgiver fra kommunen. Du kan bruge spørgsmålene til at forberede dig til mødet. Hvis der er noget, som du gerne vil fortælle din børne- og ungerådgiver eller andre voksne, kan du også sende dine svar eller ringe og fortælle ham eller hende om det inden mødet.

Hvordan vil det være for mig at være med på mødet?

Hvad er vigtigst for mig, at vi taler om på mødet?

Hvad vil jeg gerne fortælle på mødet?

Hvordan vil jeg gerne fortælle? (Fx sige det højt på mødet, tegne det, skrive et brev, læse noget højt?)

Hvad kan blive svært for mig på mødet?

Hvis det bliver svært for mig på mødet, hvad vil jeg så gerne kunne gøre?

Hvem skal høre det, jeg fortæller?

Hvad vil jeg gerne have, der sker efter mødet?

Jeg føler mig forberedt til mødet? Ja Nej

Før mødet til jeg gerne vide mere om:

Hvis det er muligt, vil jeg gerne have denne person med: